

ISTITUTO COMPRENSIVO TORGIANO - BETTONA
Scuola Secondaria di Primo Grado
Via Lombardia - Passaggio di Bettona
classi 2A e 2B A.S.2020/2021



COME ORGANIZZARE IL FRIGORIFERO PER EVITARE LO SPRECO ALIMENTARE

1. **Colloca gli alimenti meno deperibili negli scomparti meno freddi** come sportello e ultimo ripiano.
2. **Conserva pesce e carne sul ripiano più freddo del frigo**, quello sopra al cassetto.
3. **Usa contenitori ermetici** per conservare alimenti sfusi, possibilmente in vetro.
4. **Non riempire del tutto il frigorifero**. Questo permetterà una adeguata circolazione di aria fredda al suo interno.
5. **Garantisci l'isolamento di un alimento dall'altro** per evitare contaminazioni.
6. **Non tenere a lungo lo sportello aperto**. La temperatura interna può rapidamente innalzarsi.
7. **Esegui una pulizia periodica del frigorifero** con aceto e limone o con prodotti specifici.
8. **Posiziona gli alimenti più nuovi indietro e i più vicini alla scadenza davanti** per ricordarsi di consumarli a breve.
9. **Regola la manopola del termostato in estate e in inverno**. Ottimizzerai il sistema di raffreddamento.
10. **Non posizionare gli alimenti a contatto con le pareti del frigorifero** per assicurare una buona aerazione.

(Documento realizzato con il contributo della Regione Umbria "
Programma annuale 2020 per la tutela dei consumatori e degli utenti" R.n. 17/2014 - art.6 comma 2)

Con il patrocinio di:



Regione Umbria



Provincia di



Comune di
Bettona



I Borghi più belli