

sabato 18 novembre

Ore 15.30/16.30

Ore 17.00/18.00



## **SiCuraMente.** Il bilancio di competenze: uno strumento efficace per la scoperta e la RI-scoperta delle risorse individuali Linee guida per la costruzione di un curriculum vitae efficace

A cura di: APS So.Stare con Fabiana Ubaldini (Mediatore e Counselor),  
Cittadinanzattiva Umbria con Maria Isabella Proietto (Assistente sociale)

piazzetta



### LINEE GUIDA PER LA PREPARAZIONE DI UN CV EFFICACE

È importante rispettare l'ordine delle informazioni da inserire all'interno del CV. Quando si fa una selezione verrà fatto dapprima uno ad uno screening veloce e immediato per capire se il candidato è pertinente alla ricerca, e il cv verrà approfondito in un secondo momento CV nel dettaglio per comprendere se il candidato è adatto per il lavoro richiesto.

La struttura del CV deve quindi essere immediata e chiara, prediligendo il classico curriculum europeo o Europass:

- Informazioni personali (nome, cognome, etc)
- Informazioni di contatto (telefono, email, profilo linkedin, etc)
- Esperienza professionale (dalla più recente, seguendo in ordine cronologico)
- Percorso accademico
- Lingue conosciute
- Competenze tecniche e soft skill
- Passioni hobby cosa ci piace cosa ci riesce bene
- Altro ed eventuali
- Foto facoltativa.
- Usare elenchi puntati al posto di frasi lunghe

Una buona strategia per rendere di facile lettura il CV è quella di inserire elenchi puntati, grassetti e parole chiave che possono portare chi seleziona a capire subito se il cv è pertinente alla richiesta.

Ricordate anche di essere sempre chiari, concisi e sintetici e scegliere un layout (sobrio ed elegante) e un font che siano di facile lettura (Arial, Calibri, Times New Roman)

Elencate le vostre esperienze lavorative in ordine cronologico.

Rileggerlo sempre per individuare eventuali incoerenze e assicurarsi che non ci siano errori ortografici.

Linguaggio pertinente

Si.Cura.Mente è un progetto realizzato con il contributo del Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali e della Regione Umbria