



## Si.Cura.Mente a Fà la cosa giusta! Umbria

### **Sabato 18 Novembre // mattina**

Ore 10.30/11.30

**SiCuraMente. Scarsa qualità della vita professionale, disagio nei contesti lavorativi, difficoltà a trovare la propria collocazione: i servizi gratuiti per chi ha un disagio lavorativo in Umbria.**

*A cura delle APS Cittadinanzattiva Umbria, So.Stare, BeHuman e Il Colibrì.*

Ne parlano:

**Fabiana Ubaldini**, mediatore e counselor

**Maria Isabella Proietto**, Assistente sociale

**Michela Sereni**, Avvocato – Diritto del lavoro

**Armando Mattioli**, Medico del lavoro

Coordina:

**Carla Mariotti**, Psicologa

### **Sabato 18 Novembre // pomeriggio**

Ore 15.30/16.30 - Ore 17.00/18.00

**SiCuraMente. Il bilancio di competenze: uno strumento efficace per la scoperta e la RI-scoperta delle risorse individuali**

Linee guida per la costruzione di un curriculum vitae efficace

A cura di: APS So.Stare. Con: Fabiana Ubaldini, APS Cittadinanzattiva Umbria con Maria Isabella Proietto

Ore 15.30/18.00

**SiCuraMente. Turni massacranti? Scarsa tutela della salute e della sicurezza sul lavoro? Mobbing? Molestie? Parliamone insieme.**

Sportello informativo. APS Cittadinanzattiva Umbria con: Avv. Michela Sereni

### **Domenica 19 Novembre // mattina**

Ore 10.30 /12.00

**SiCuraMente. Turni massacranti? Scarsa tutela della salute e della sicurezza sul lavoro? Mobbing? Molestie? Parliamone insieme.**

Sportello informativo. APS Cittadinanzattiva Umbria con: Avv. Michela Sereni

*Si.Cura.Mente è un progetto realizzato con il contributo del Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali e della Regione Umbria.*