



Si.Cura.Mente a Fà la cosa giusta! Umbria

Sabato 18 Novembre // mattina

Ore 10.30/11.30

SiCuraMente. Scarsa qualità della vita professionale, disagio nei contesti lavorativi, difficoltà a trovare la propria collocazione: i servizi gratuiti per chi ha un disagio lavorativo in Umbria.

A cura delle APS Cittadinanzattiva Umbria, So.Stare, BeHuman e Il Colibrì.

Ne parlano:

Fabiana Ubaldini, mediatore e counselor

Maria Isabella Proietto, Assistente sociale

Michela Sereni, Avvocato – Diritto del lavoro

Armando Mattioli, Medico del lavoro

Coordina:

Carla Mariotti, Psicologa

Sabato 18 Novembre // pomeriggio

Ore 15.30/16.30 - Ore 17.00/18.00

SiCuraMente. Il bilancio di competenze: uno strumento efficace per la scoperta e la RI-scoperta delle risorse individuali

Linee guida per la costruzione di un curriculum vitae efficace

A cura di: APS So.Stare. Con: Fabiana Ubaldini, APS Cittadinanzattiva Umbria con Maria Isabella Proietto

Ore 15.30/18.00

SiCuraMente. Turni massacranti? Scarsa tutela della salute e della sicurezza sul lavoro? Mobbing? Molestie? Parliamone insieme.

Sportello informativo. APS Cittadinanzattiva Umbria con: Avv. Michela Sereni

Domenica 19 Novembre // mattina

Ore 10.30 /12.00

SiCuraMente. Turni massacranti? Scarsa tutela della salute e della sicurezza sul lavoro? Mobbing? Molestie? Parliamone insieme.

Sportello informativo. APS Cittadinanzattiva Umbria con: Avv. Michela Sereni

Si.Cura.Mente è un progetto realizzato con il contributo del Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali e della Regione Umbria.